

Cattolici oggi

Foglio d'informazione e cultura religiosa a cura
del dott Luigi Fabiano - cell 3299867366 -www.cattolicioggi.it
Email - luigifabiano65@gmail.com
Distribuzione gratuita. Fotocopiato in proprio.



Cattolici oggi

Aprile 2019

“LA GUARIGIONE DEL CUORE.”(Un manuale di Chiara Amirante.) Questo libro pubblicizzato e venduto a partire dal mese di marzo, racchiude l’esperienza di una persona autorevole ed apprezzata, che espone il metodo che lei chiama SPIRITOTERAPIA che è stato ed è lo strumento per la cura di persone con varie problematiche di cui si occupa dal 1991 a tempo pieno. Si perché come afferma Chiara nel mondo si tengono numerosi corsi che aiutano a sviluppare la mente, ma poco si parla delle potenzialità dello spirito. Il libro non è un manuale di psicologia. Scrive l’autri-

ce: ” Senza nella togliere alla psicologia, alla psicoterapia e alle cure mediche, a cui bisogna ricorrere nel caso di patologie mentali, devo dire che riguardo al malessere che deriva da tante ferite del cuore e dell’ansia che tende sempre più a caratterizzare l’uomo contemporaneo grazie a quella che io chiamo SPIRITOTERAPIA, ho visto risultati incredibili, proprio in persone che dopo anni di sedute in psicoanalisi o di psicoterapia continuavano ad essere in balia del proprio malessere”.

Chi è Chiara Amirante

Nata nel 1966, proviene dal movimento cattolico dei Focolari. Inizia nel 1991 a recarsi nel posto più degradato della stazione Termini di Roma alla ricerca di persone disagiate e crea una comunità di 24 persone nella quali vivere il vangelo insieme. Dal suo carisma nascono migliaia di servi-

zi vari fra cui, 83 centri residenziali, 5 cittadelle del cielo in fase di realizzazione.. E poi riconoscimenti fra cui spicca la nomina di consultrice del pontificio consiglio per la promozione della nuova evangelizzazione.

Sommario:

La guarigione del cuore	Pag 1
Chi è Chiara Amirante	Pag 1
In bacheca	Pag1
Le ferite della sfera sessuale	Pag2
Guarigione dalle ferite della vita	Pag2
Esercizi pratici	Pag2

Testi utilizzati:

“La Guarigione del cuore” di Chiara Amirante.

Visita il sito www.cattolicioggi.it e troverai gli arretrati di questo foglio.

Le ferite psicologiche della sfera sessuale

Scrive Chiara Amirante nel suo Libro, "la guarigione del cuore": "Quando ho iniziato ad andare in strada di notte (per aiutare chi viveva nel bisogno) ero convinta che tra le piaghe più dolorose che colpiscono i giovani ci fossero la tossicodipendenza, in tutte le sue sfumature, l'alcolismo, la devianza. Sono però ben presto arrivata a constatare che c'è una piaga ancora più devastante, anche se meno visibile, che cresce in maniera silenziosa ed esponenziale e miete milioni di vittime nell'inconsapevolezza dei più. Si tratta della sesso-dipendenza: le ferite e le "morti", (non solo fisiche ma anche dell'anima), che la sesso-dipendenza tende a generare sono meno tangibili, misurabili rispetto ad esempio alla tossicodipendenza, all'alcolismo, ma sono davvero drammatiche. Se muore un tossicodipendente di overdose, un alcolista per abuso di alcool ce ne accorgia-

mo, ma se "muore" interiormente per essere stato abusato, depredata della propria innocenza, colpito a morte nella parte più vulnerabile del cuore, difficilmente lo veniamo a sapere, perchè si tratta di "ferite," "morti" spesso invisibili. Secondo i dati ONU, il 30% delle persone afferma di aver subito abusi nella sessualità. Scrive chiara Amirante: "devo dire che in tanti anni che mi sono fatta carico della sofferenza di migliaia di persone, mi sono resa conto che davvero la percentuale di persone (insospettabili, non mi riferisco quindi ai ragazzi di strada) che mi hanno riferito di aver ricevuto abusi è altissima: nelle mie statistiche di confidenze posso confermare il drammatico dato di una persona su tre. Il 40% delle donne è vittima di violenza di vario tipo".

La guarigione dalle ferite della vita

Chiara Amirante nel suo libro suggerisce per arrivare ad una piena guarigione delle ferite della vita, il perdono degli altri e il perdono di se stessi, magari ricorrendo all'aiuto di un sacerdote con una confessione generale, nella quale ripercorrere i principali eventi positivi e negativi della nostra vita, che ci aiuti a riconciliarci con

chi ci ha ferito nella vita e con noi stessi. Perdonare noi stessi per il male che ci siamo fatti cercando di capire come gli errori che abbiamo commesso nella vita, ci hanno dato una possibilità di crescita personale. Chiara propone al lettore degli esercizi pratici, che hanno aiutato tanti giovani che a lei si sono rivolti.

Esercizi pratici

In questo articolo vi propongo alcune delle domande che Chiara Amirante chiede di porsi per utilizzare al meglio il suo manuale "La guarigione del cuore" che può farsi chiunque credente o non: *Quali sono le mie principali fragilità difetti, caratteristiche negative? Cosa posso fare per trasformare i miei punti di deboli in punti di forza? Quali sono i miei talenti, i miei pregi, le*

mie potenzialità? Cosa sto facendo per metterli a frutto? Ovviamente Chiara nel suo libro invita a seguire passo passo il percorso del testo rispondendo alle domande per iscritto e possibilmente formare dei piccoli gruppi. Tale metodo è una sintesi del percorso completo delle comunità.